

YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



Vaše ruky sú život

EURÓPSKY DEŇ ZÁCHRANY ŽIVOTA

Vytvorili sme rekord v počte simulovaných resuscitácií

Každoročne sa náhle zastaví srdce mimo nemocnice približne u 350 000 Európanov, 100 000 z nich by mohlo žiť, keby sme im vedeli poskytnúť prvú pomoc. Každý deň počas roka zbytočne zomrie tisíc ľudí. Práve preto sa stal 16. október Európskym dňom záchrany života. V tomto roku sa druhýkrát k európskej iniciatíve pripojilo aj Slovensko.

V piatok, 16. októbra 2015, sa v šiestich mestách na Slovensku konali podujatia, kde sa verejnosť mohla oboznámiť s jednoduchými resuscitačnými postupmi a pripraviť sa na moment, kedy ich ruky môžu zachrániť život!

V Bratislave sa dokonca podarilo vytvoriť nový slovenský rekord v počte simulovaných resuscitácií počas jednej hodiny, ktorý je zapísaný v knihe rekordov Slovenska. Na jednom mieste počas jednej hodiny na Hviezdoslavovom námestí resuscitovalo až 344 ľudí! Celý priebeh rekordu prebiehal pod dozorom Igora Svitoka zo Slovenských rekordov.

Okrem Bratislavy sa akcia konala aj v Nitre, v Banskej Bystrici, Žiline, Košiciach a v Trenčíne. Organizátorom Európskeho dňa záchrany života je Slovenská resuscitačná rada. Záštitu nad Európskym dňom záchrany života prevzal primátor Bratislavy JUDr. Ivo Nesrovnal.

Pri resuscitácii nemôžete urobiť nič zle. Jediná vec, ktorá môže byť zlá, je neurobiť nič.

K náhlemu zastaveniu srdca dochádza najčastejšie doma (zhruba v 70% prípadov), kde sú jedinými svedkami udalosti členovia rodiny. **Pokiaľ vedia ako resuscitovať, zvýši sa percento prežitia ich blízkych dvoj – až trojnásobne.** Dnes je však kardiopulmonálna resuscitácia (KPR) poskytovaná iba pri jednom z piatich náhlych zastavení obehu. **To je hlavný dôvod, prečo v súčasnosti prežije menej ako 1 z 10 takýchto pacientov.** Práve preto je hlavným cieľom Slovenskej resuscitačnej rady (SRR), ktorá je oficiálnym partnerom Európskej resuscitačnej rady (ERC) za Slovenskú republiku, naučiť verejnosť základné postupy resuscitácie. *„Máme za sebou približne jeden a pol roka aktivity od založenia združenia, rozbehli sme a naďalej rozvíjame široké spektrum aktivít zameraných na odbornú i*

YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



laickú verejnosť s cieľom zvýšiť povedomie a kvalitu v poskytovaní neodkladnej podpory životných funkcií. V celej Európe ešte stále umiera ročne 350 000 až 700 000 ľudí na náhle zlyhanie obehu, ktorí by v prípade poskytnutia rýchlej a správnej pomoci už na mieste nehody mohli prežiť. Je to, ako iste uznáte, obrovské

číslo, a preto je potrebné o tejto téme hovoriť, informovať a vzdelávať širokú verejnosť s cieľom zvrátiť tento stav,“ vysvetľuje predseda a zakladateľ SRR MUDr. Jozef Köppl.

Počas **Európskeho dňa záchrany života** profesionáli bežným ľuďom ukazovali správne laické postupy na figurínach, verejnosť mohla tieto postupy vyskúšať, nacvičiť a aj otestovať. Podujatie nebolo iba prezentáciou technických pokrokov a prístrojov, ale ľudí a ich postoja a rúk, ktoré sú najdôležitejším prostriedkom na skorú záchranu, keďže **o prežití sa rozhoduje bezprostredne po kritickej nehode. Prvá pomoc nie je o zložitých vedomostiach, zručnostiach, ale o vôli. Niekoľko jednoduchých úkonov môže zachrániť životy.**

Akciu podporili aj známe tváre

Európsky deň záchrany života podporili aj viaceré známe tváre zo slovenského šoubiznisu – moderátorky Adela Banášová a Barbora Rakovská, MISS Slovensko 2015 Lujza Straková, moderátor Branislav „Bruno“ Ciberej či spevák Samuel Tomeček.

Slovensko v číslach

V minulom roku bolo celkovo na Slovensku 2947 prípadov ľudí, ktorí potrebovali **kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR). Len 9,43% sa podarilo zachrániť. V tomto roku je percento úspešnosti zatiaľ 9%.**

#16OCT
YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



Obdobie 1. 1. 2014 – 31. 12. 2014

Štatistický výstup Kraj	BA	TT	NR	TN	ZA	BB	PO	KE	SR	Spolu(%)
DLS - KPR riadená operátorom ZZS po telefóne	345	209	326	296	335	349	539	548	2947	100%
po príchode ZZS pokračuje v KPR	160	90	122	141	189	168	304	248	1422	48,25%
do nemocnice ZZS previezla zachránených	31	18	18	30	37	22	65	57	278	9,43%

Obdobie 1. 1. 2015 – 30. 9. 2015

Štatistický výstup Kraj	BA	TT	NR	TN	ZA	BB	PO	KE	SR	Spolu(%)
DLS - KPR riadená operátorom ZZS po telefóne	230	249	148	229	304	227	348	357	2092	100%
po príchode ZZS pokračuje v KPR	84	89	75	108	166	129	211	171	1033	49,38%
do nemocnice ZZS previezla zachránených	21	15	15	12	20	21	48	36	188	9%

Vysvetlivky k tabuľkám:

DLS - dispatch life support
(operátor tiesňovej linky radí po telefóne volajúcemu ako to má robiť a zostáva s volajúcim ako podpora na linke do príchodu záchranárov)

KPR - kardiopulmonálna resuscitácia

ZZS - záchranná zdravotná služba

#RESTART A HEART
YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



Európa v číslach

Podľa Európskej resuscitačnej rady by viac ľudí vzdelaných v resuscitácii mohlo ročne zachrániť v Európe 100 000 životov. Miera poskytovania KPR náhodnými svedkami sa v jednotlivých krajinách

Európy značne líši, od 12 % v španielskej Andalúzii, 15 % v Nemecku až po 48 % na Slovensku, 61 % v Holandsku a 59 % vo Švédsku. Preto je aj miera prežívania osôb so zastavením obehu rozdielna podľa jednotlivých krajín. V niektorých krajinách je to 6 %, zatiaľ čo v Nórsku a Holandsku, ktoré majú v KPR vynikajúce výsledky, miera prežívania dosahuje až 40%. **Podľa odborníkov by viac ľudí trénovaných v KPR (napríklad všetci príbuzní vysokorizikových pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami, alebo rodiny pacientov, ktorí už zastavenie obehu, alebo infarkt prežili), dokázalo účinne predísť až 50% úmrtí po náhlom zastavení obehu.**

Kampaň Európskej resuscitačnej rady na záchranu života „Restart a Heart“ nadväzuje na deklaráciu Európskeho parlamentu z júna 2012, ktorá vyzýva členské štáty k zavedeniu Európskeho týždňa záchrany života (European Cardiac Arrest Awareness Week) s cieľom zvýšiť povedomie a vzdelanie verejnosti, ako aj lekárov a zdravotníckych pracovníkov v problematike KPR.

Slovenská resuscitačná rada

Hlavným poslaním združenia je podieľať sa na zlepšovaní kvality neodkladnej resuscitácie a urgentnej medicíny na Slovensku na všetkých úrovniach – od laickej po odbornú.

Slovenská resuscitačná rada je oficiálnym partnerom Európskej resuscitačnej rady (European Resuscitation Council – ERC) pre Slovenskú republiku.

Podieľa sa na zvyšovaní povedomia verejnosti o neodkladnej resuscitácii na Slovensku v súlade s odporučeniami Európskej resuscitačnej rady.

#EPA A SMT
YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



Na podujatí sa zúčastnili nasledovné záchranné zložky:

- Slovenský Červený kríž
- Horská záchranná služba
- Záchranná služba Falck
- Rýchla zdravotnícka pomoc
- Asociácia samaritánov Slovenskej Republiky
- Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky
- DFNSP
- Hasičský a záchranný zbor

Mediálnymi partnermi Európskeho dňa záchrany života je tlačová agentúra SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., aktuality.sk a magazín FIT štýl.